

VEŠ,  
kaj ješ?

# Veš, kaj ješ?

Preveri z mobilno aplikacijo,  
ki podpira zdrave izbire.



Z aplikacijo skeniraj črtno kodo izdelka ali z embalaže prepisi hranilne vrednosti in na semaforju preveri, kako primerno je živilo za uživanje:

- ✓ Vsebnost je primerna zdravemu prehranjevanju! Super izbira!
- Vsebnost je že rahlo višja. Ne pretiravaj s količino.
- ✗ Vsebnost ni najboljša. Telega izdelka zaužij čim manj in ne pogosto.



Za aplikacijo VešKajJeš skrbijo:

ZPS ZVEZA  
POTROŠNIKOV  
SLOVENIJE

INŠTITUT ZA  
NUTRICIONISTIKO

Institut  
"Jožef Stefan"  
Ljubljana, Slovenija

Program podpira:

REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

DOBER TEK  
Slovenija

Nacionalni program o prehrani in telesni  
dejavnosti za zdravje 2015–2025

Program ZaUpam izvaja:

TRGOVINSKA  
ZBORNICA SLOVENIJE  
Slovenian Chamber of Commerce